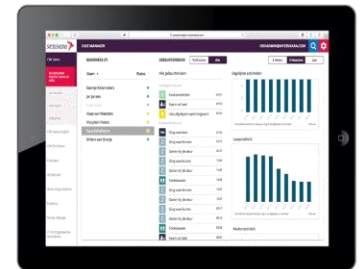
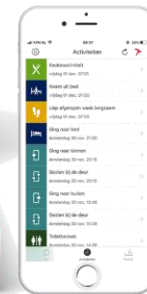


DE MEERWAARDE VAN LEEFSTIJLMONITORING

SLOTBIJEENKOMST

18 JUNI 2024



Programma

- Welkom
- Opzet onderzoek
- Ervaringen cliënten met Leefstijlmonitoring
- Ervaringen mantelzorgers van cliënten met Leefstijlmonitoring
- 14.45 – Pauze
- Ervaringen deelnemende wijkteams
- Toekomstperspectief
- Discussie over de betekenis van de opbrengsten voor de toekomst
- Afsluiting





Opzet onderzoek – Wat hebben we gedaan



Opzet onderzoek – Vraagstelling

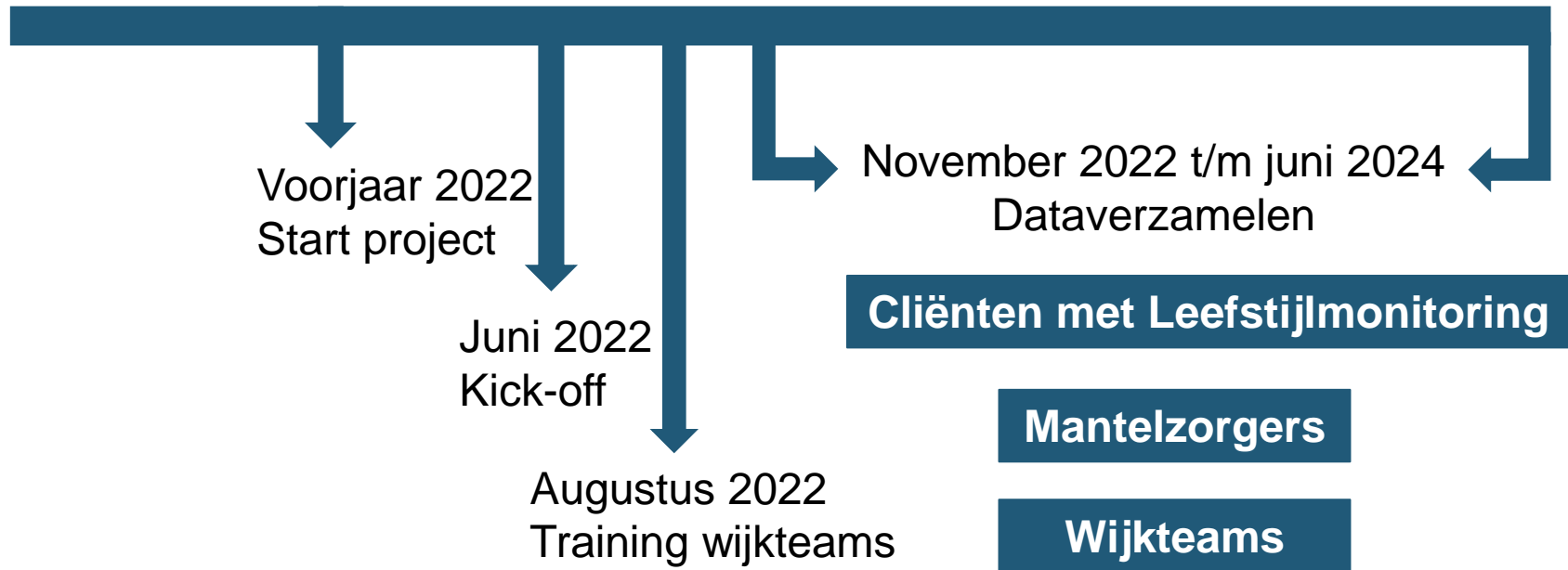
Wat is de meerwaarde van Leefstijlmonitoring voor zelfstandig alleenwonende kwetsbare ouderen met multimorbiditeit en multiproblematiek die een meervoudige hulpvraag hebben.

Wat zijn de bevorderende en belemmerende factoren bij de inzet van Leefstijlmonitoring?

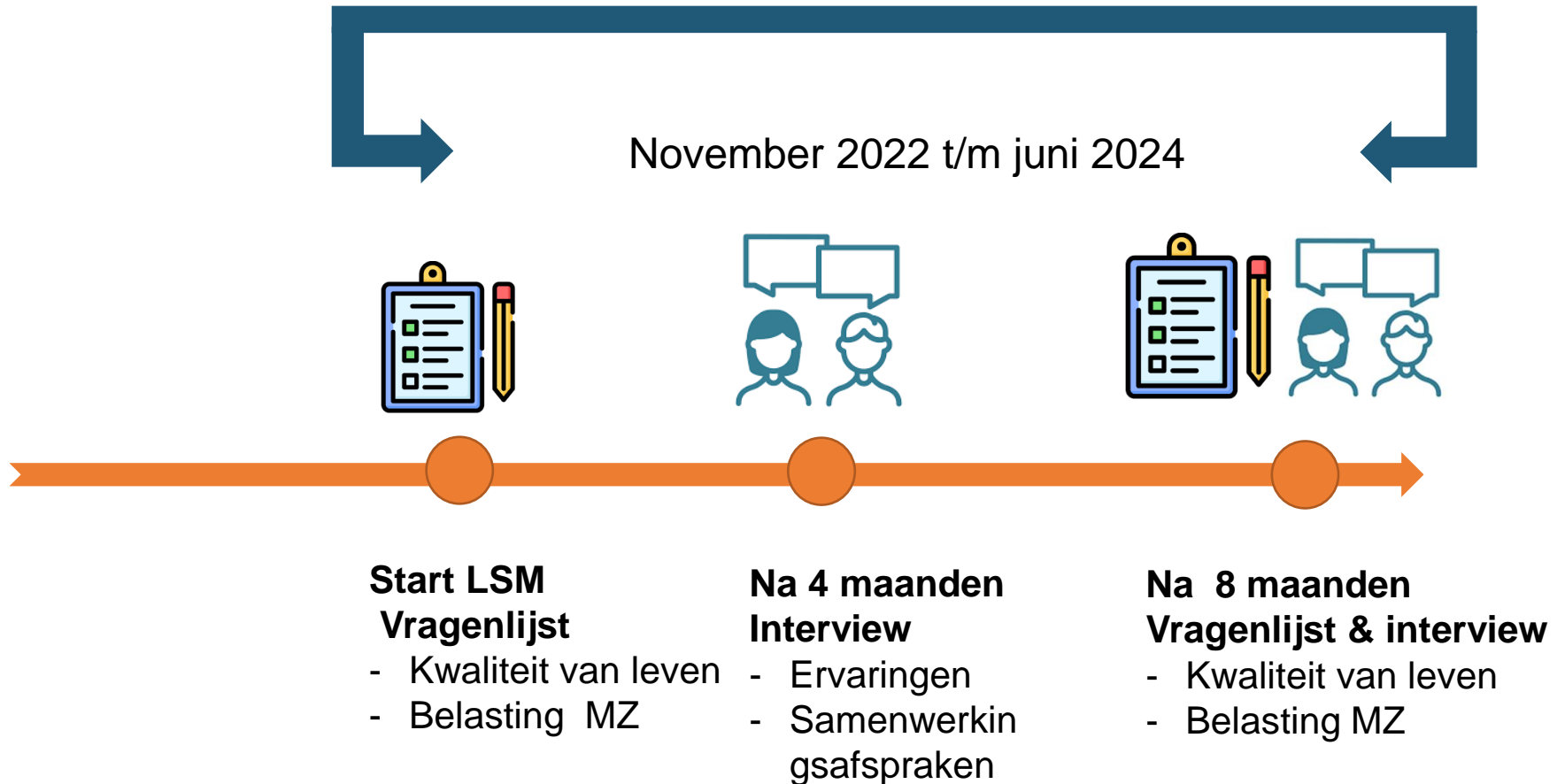
Opzet onderzoek – 4 Doelen – inzicht in

1. de **meerwaarde van Leefstijlmonitoring** voor cliënten, mantelzorgers & zorgverlener met de **belemmerende & bevorderende** factoren
2. de wijkverpleegkundige zorg bij de inzet van **Leefstijlmonitoring** bij cliënten met het gebruik van gegevens uit de monitoring
3. **samenwerkingsafspraken** tussen de cliënt – mantelzorger en wijkverpleegkundig(team)
4. materialen voor **toolbox** met adviesrapport voor verdere ontwikkeling van Leefstijlmonitoring

Opzet onderzoek – Wat hebben we gedaan



Opzet onderzoek – Cliënten & Mantelzorgers



Resultaten onderzoek – Cliënten & Mantelzorgers

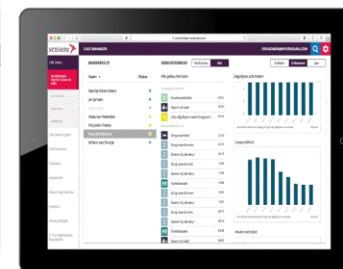
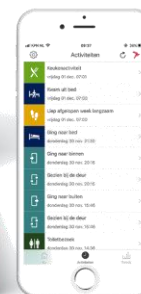
Vragenlijst bij start LSM	Cliënten	Mantelzorgers
Ingestemd deelname LSM	17	
Afgevallen voor meetmoment	2	
Geslacht – vrouw/totaal	9/ 15	5/ 15
Leeftijd in jaren	85 (79-91)	55 (53-60)
Cijfer voor gezondheid	6 (5-7)	7 (7-8)
Cognitieve/ geheugen problemen	7/15	
Lichamelijke problemen	13/15	
Betaald werk		13/15 waarvan 9 fulltime
Relatie met cliënt: Familie/buren		14 / 1
Cijfer voor ervaren zorgzwaarte		5 (2-7)



DE MEERWAARDE VAN LEEFSTIJLMONITORING

ERVARINGEN CLIËNTEN

Jasmijn van de Logt
Maja Milic
Demi Wolterink
Marwan Ahmed



Opzet meerwaarde voor cliënten

Vraagstelling:

Heeft Leefstijlmonitoring na 8 maanden gebruik, invloed op de kwaliteit van leven van de kwetsbare cliënt? En kunnen kwetsbare cliënten langer veilig en verantwoord zelfstandig thuis blijven wonen doordat er op deze manier wordt gewerkt aan een betere kwaliteit van zorg?

Methode:

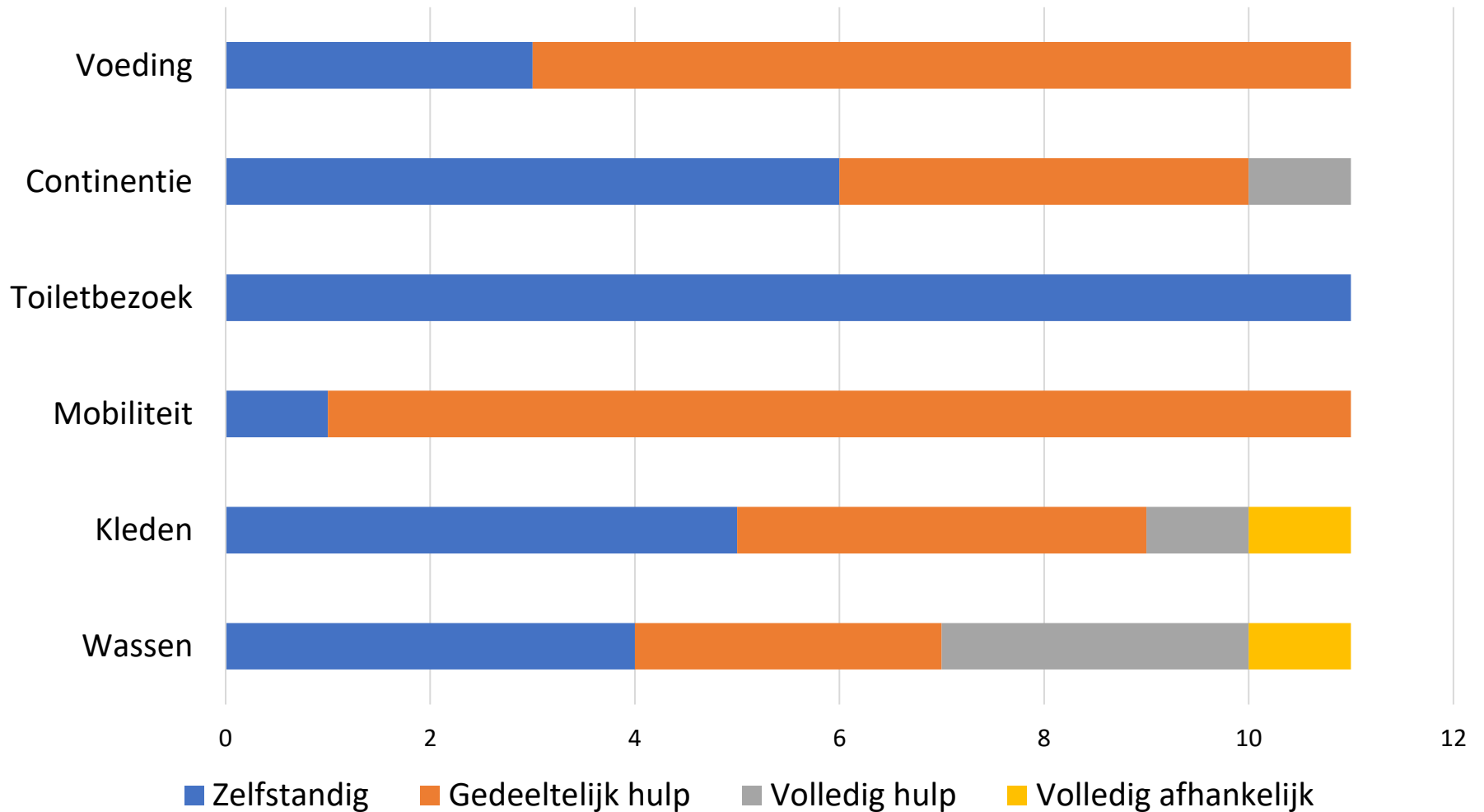
- Kwantitatief onderzoek
- Mondelinge vragenlijst
- ADL, Kwaliteit van leven en ervaringen met LSM

Resultaten meerwaarde voor cliënten

- 11 Respondenten
- 7 Vrouwen en 4 mannen
- Alleenwonend
- Leeftijd tussen 74 en 95 jaar
- 8 Maanden Leefstijlmonitoring gebruikt op 1 na
- Eén respondent gestopt in januari 2024

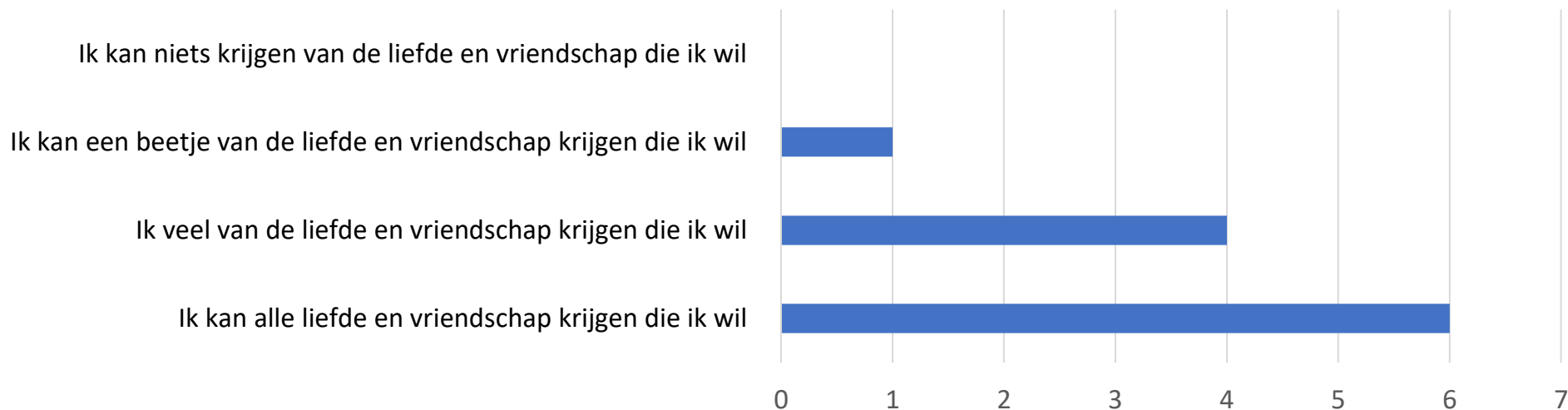
Resultaten meerwaarde voor cliënten

Scores Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen

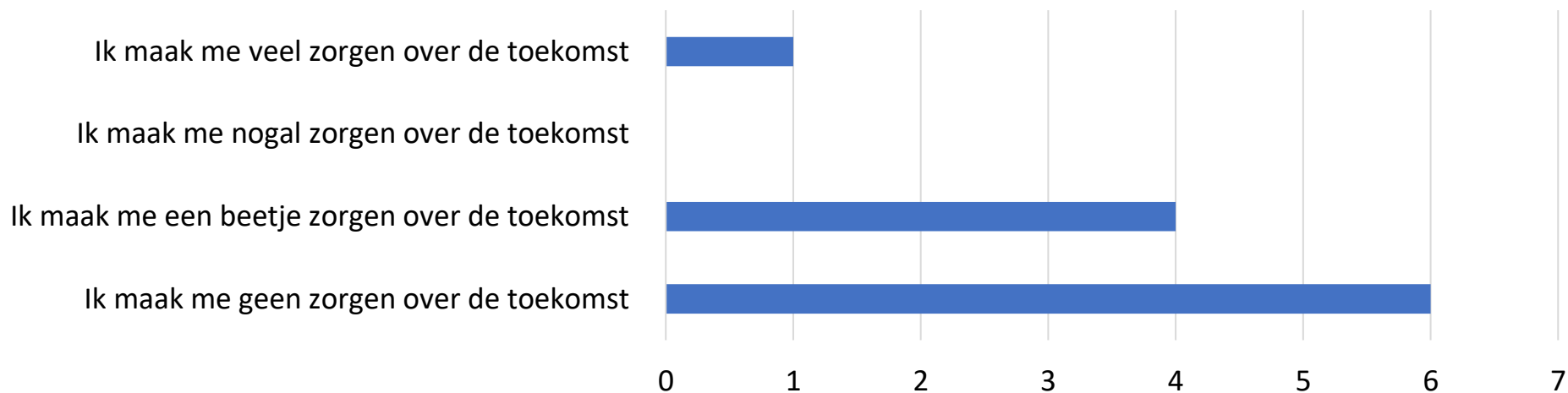


Resultaten meerwaarde voor cliënten (kwaliteit van leven)

Liefde en vriendschap

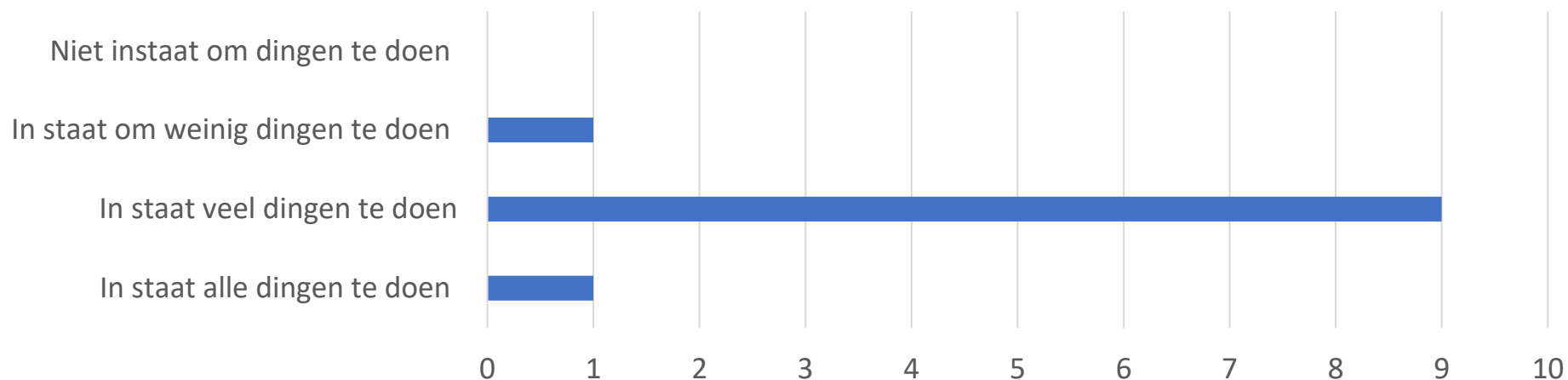


Denken aan de toekomst

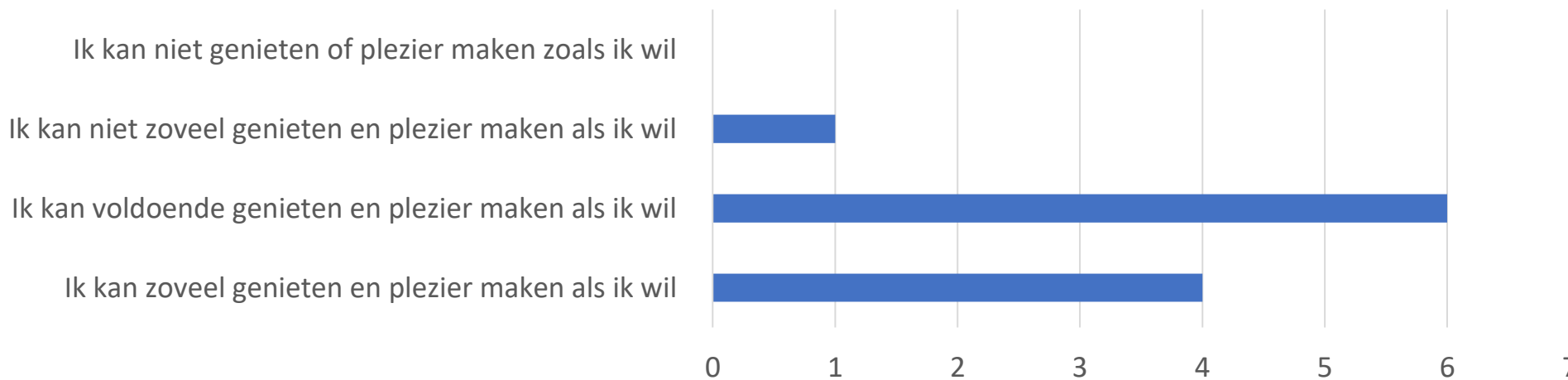


Resultaten meerwaarde voor cliënten (kwaliteit van leven)

Dingen doen die u waardevol doen voelen



Genieten en plezier hebben



Resultaten meerwaarde voor cliënten (kwaliteit van leven)

Onafhankelijkheid



Resultaten meerwaarde voor cliënten

- Meerderheid van cliënten heeft een positieve ervaring
- Geeft cliënten een gevoel van rust en veiligheid
- Inzet van (meer) zorg mogelijk door meer inzicht leefpatroon
- Cliënten raden het anderen aan bij vergelijkbare situaties

In gesprek met



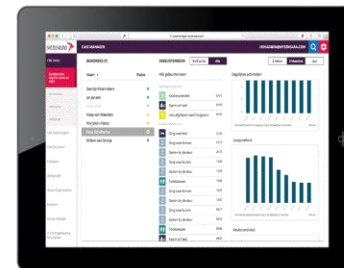
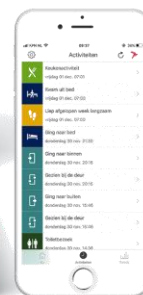
Clïent met Leefstijlmonitoring
&
Miranda van den Boogaard
Team Woezik



DE MEERWAARDE VAN LEEFSTIJLMONITORING

ERVARINGEN MANTELZORGERS

Jasmijn van de Logt
Maja Milic
Demi Wolterink
Marwan Ahmed



Opzet meerwaarde voor mantelzorgers

Vraagstelling: Wat zijn de ervaringen van mantelzorgers met het gebruik van Leefstijlmonitoring bij hun naaste en heeft Leefstijlmonitoring invloed op de belasting van mantelzorgers?

Onderzoeksmethode:

- Kwantitatief onderzoek
- Via de mail
- Qualtrics (beveiligde online vragenlijst)

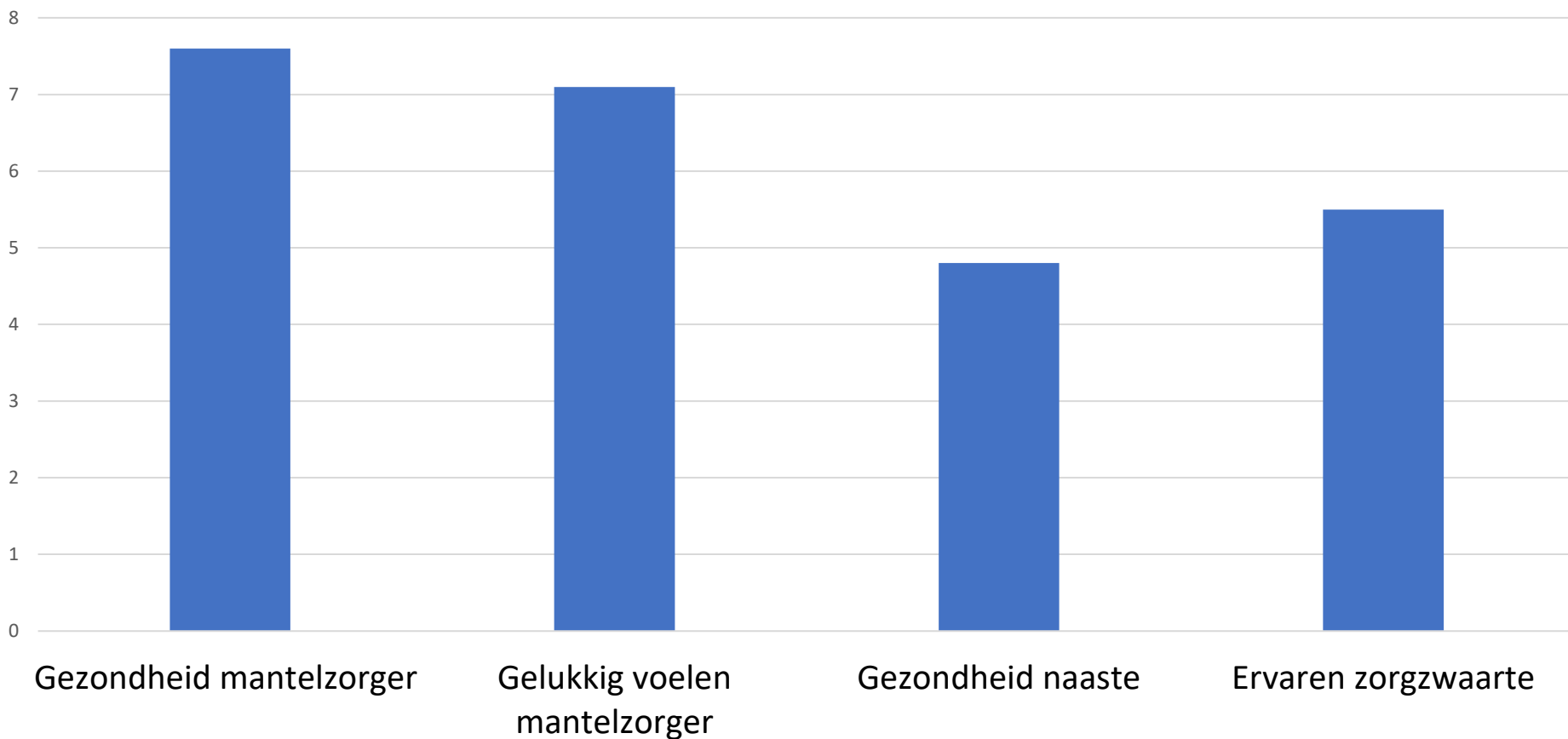
qualtrics^{XM}[®]

Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

- 10 Deelnemende mantelzorgers
- Een mantelzorger teveel belast
- Uiteenlopend mantelzorgervaring 1 tot 10 jaar

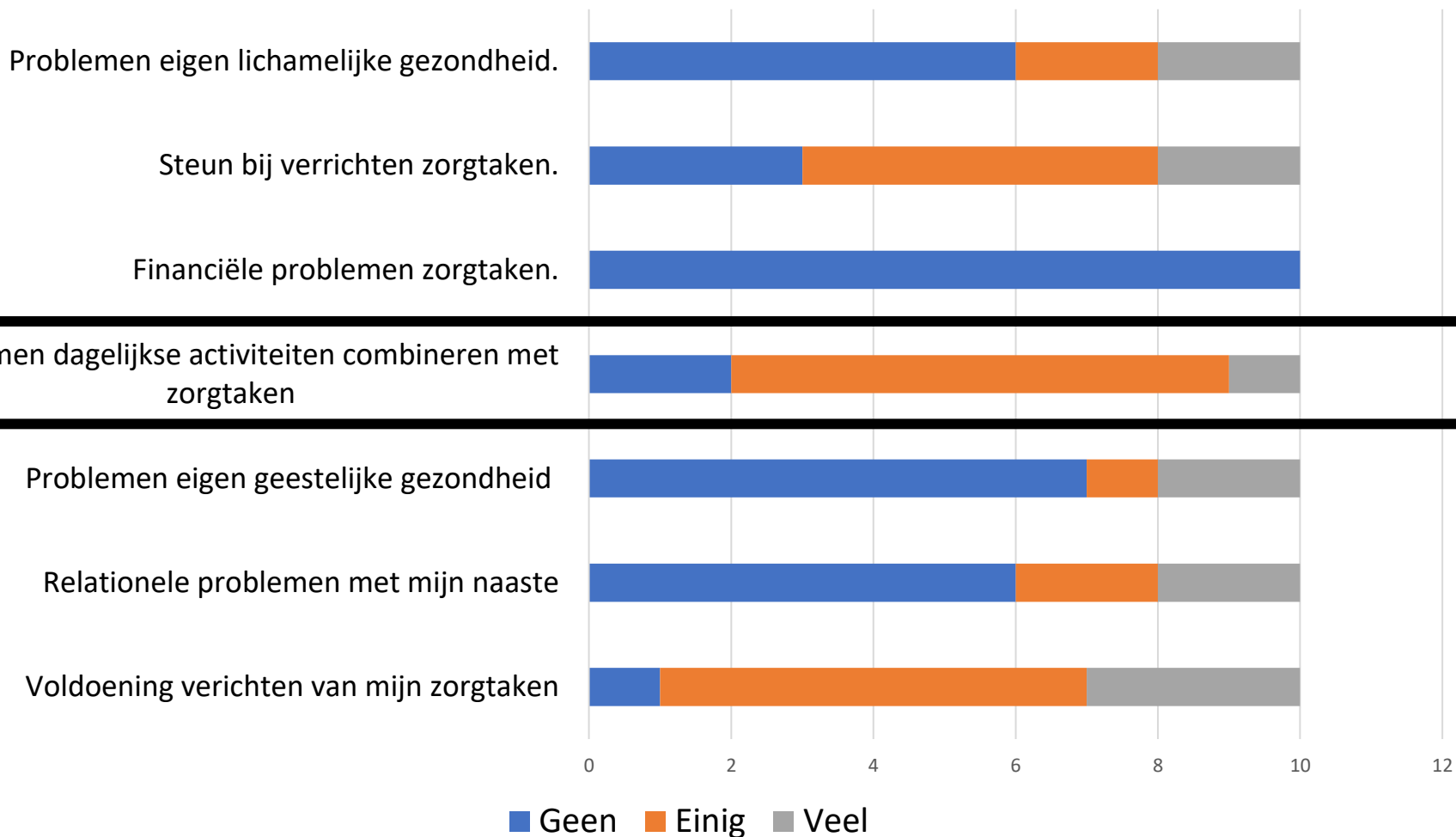
Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

Mantelzorgers - Cijfers voor



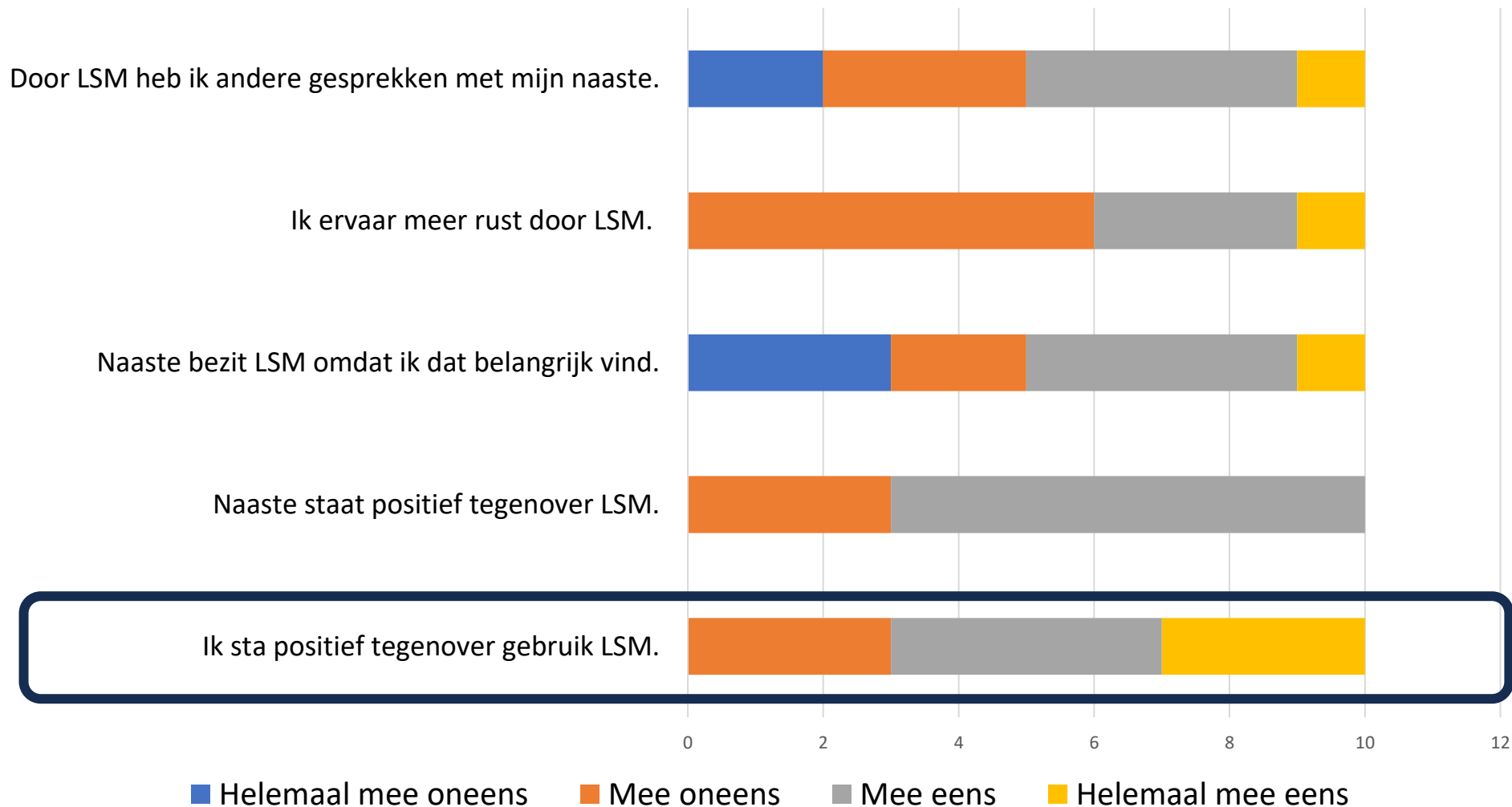
Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

Belasting mantelzorger



Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

Gewaarwording Leefstijlmonitoring (LSM)



Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

Inzet Leefstijlmonitoring (LSM)

Belangrijk dat LSM ingezet kan worden bij ouderen die thuis willen wonen.



Door LSM beter inzicht in gezondheid naaste.



Door LSM weet ik beter hoe het met mijn naaste gaat.



Door LSM word ik onrustig.



LSM draagt bij aan gevoel veiligheid naaste.



Door LSM kan naaste langer zelfstandig thuiswonen.



Door LSM heb ik beter contact met naaste.



De LSM is voor mij zwaar.

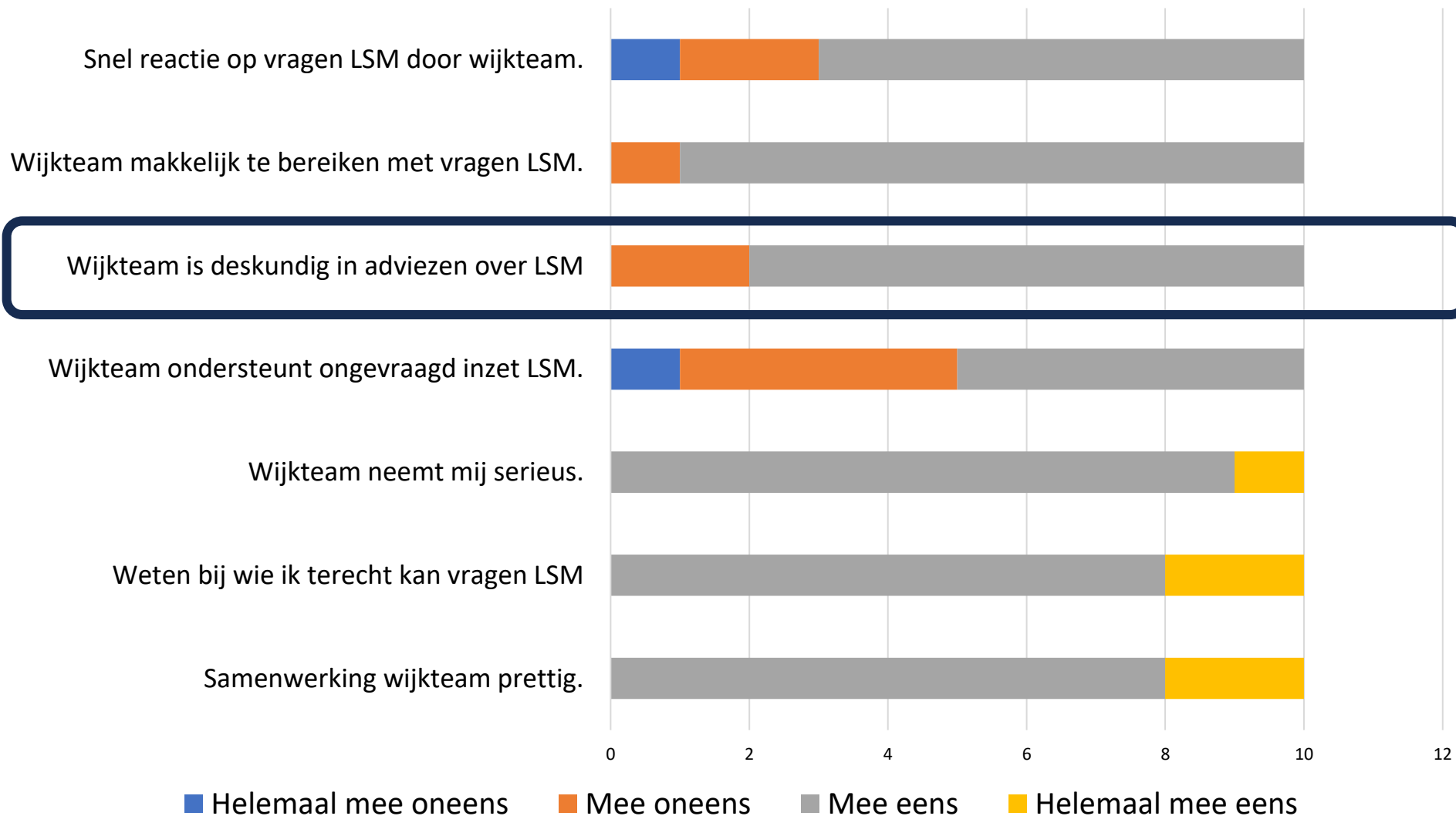


0 2 4 6 8 10 12

■ Helemaal mee oneens ■ Mee oneens ■ Mee eens ■ Helemaal mee eens

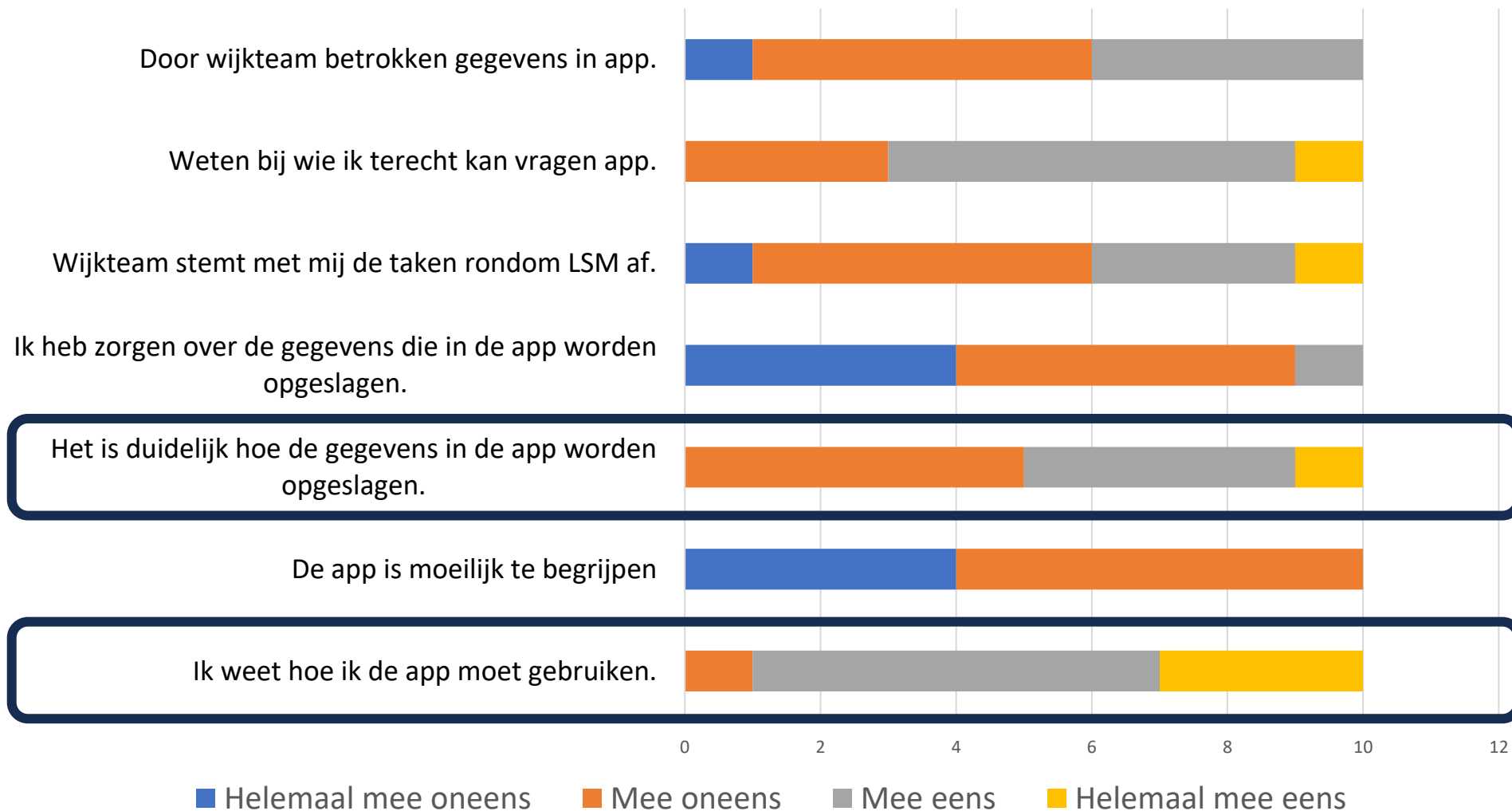
Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

Mantelzorger en wijkteam Leefstijlmonitoring (LSM)



Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

Mantelzorg app met betrekking tot Leefstijlmonitoring (LSM)



Resultaten meerwaarde voor mantelzorgers

- Meerderheid is positief over het gebruik van LSM bij hun naaste
- Enige overbelasting bij deze mantelzorgers
- Volgens mantelzorger is LSM helpend bij langer zelfstandig thuis wonen

In gesprek met

Ervaringsdeskundige mantelzorg
Lodewijk Tonino
Netwerk 100





Ervaringen Leefpatroonmonitoring



Wijkteams

Ervaringen Leefpatroonmonitoring – wijkteams



Wijkteams – Trainingsbijeenkomsten

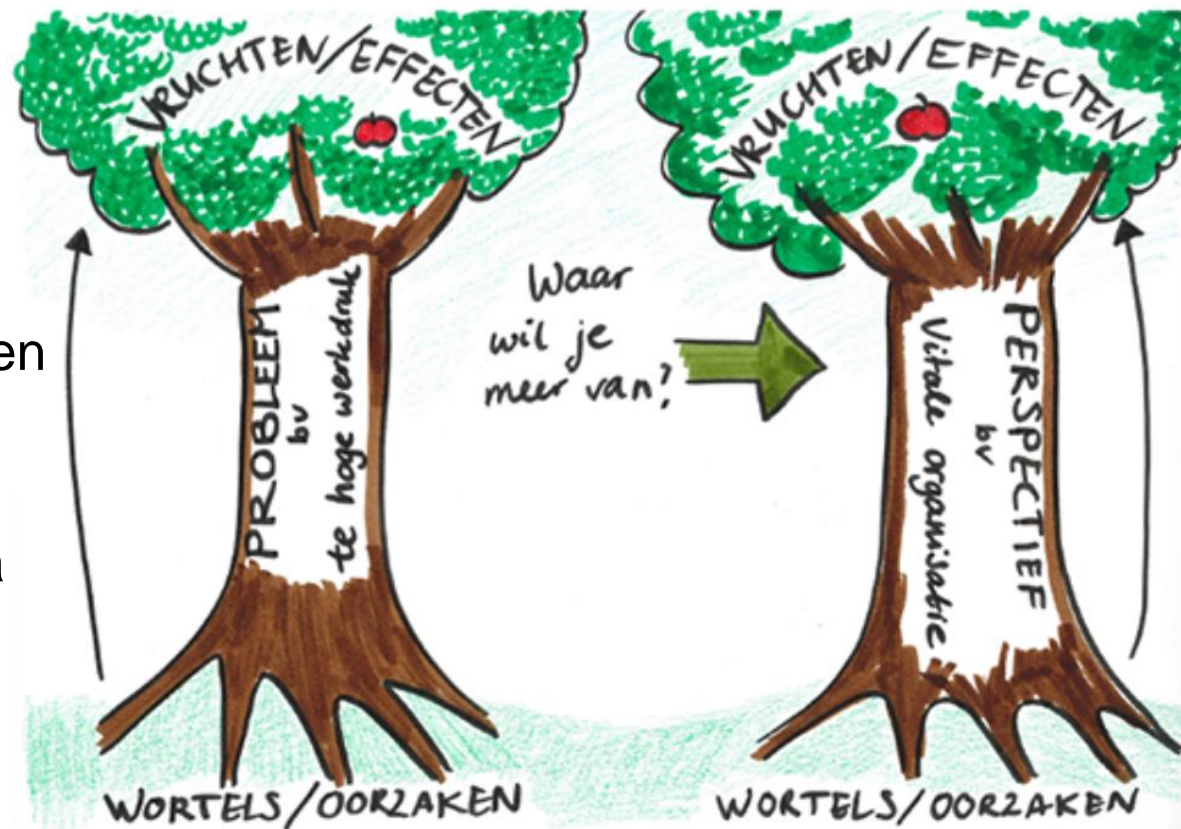
Wat gun je de cliënt

Wat heb jij nodig

Wie kan je daarbij helpen

Hoe betrek je de MZ

Hoe betrek je je collega



Wijkteams – Ervaringsbijeekkomsten

Uitnodigen – cliënt(en) in zorg bij ZZG zorggroep

Wat lukt

Waar loop je tegen aan

Delen positieve ervaringen

Samen oplossingen van knelpunten

FAQ – document met oplossingen



Procesbeschrijving

Start Leefpatroonmonitoring



Proces vereenvoudigd

Input Toolbox

Ervaringen Leefpatroonmonitoring – wijkteams

November 2022 t/m juni 2024



Bij start Vragenlijst

- Ervaringen met LPM
- Ervaren samenwerking
- Toegang en privacy

Na 4 maanden Interview

- Ervaringen met LPM
- Ervaren samenwerking
- Ervaringen & behoefte training

Na 6 maanden Vragenlijst

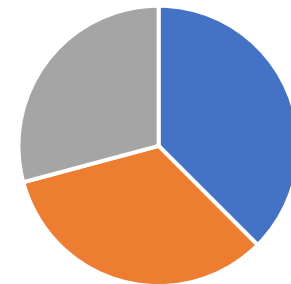
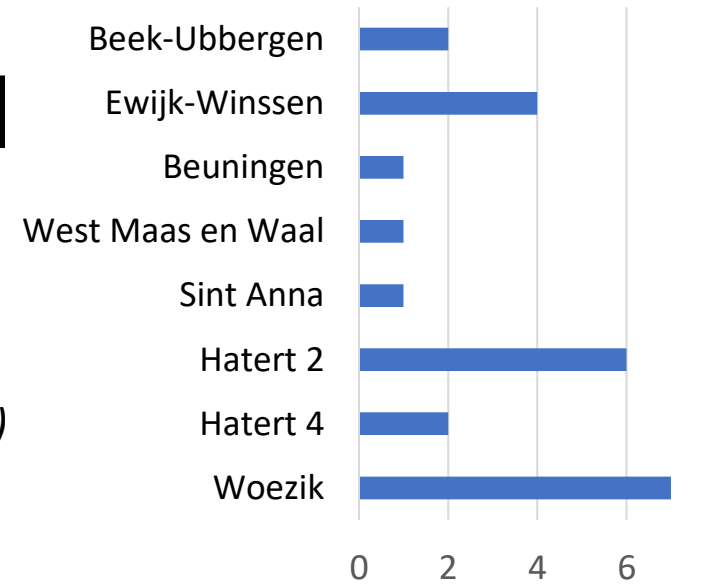
- Ervaringen met LPM
- Ervaren samenwerking
- Ervaringen & behoefte training
- Toegang en privacy

Bij afronding Vragenlijst

- Ervaringen met LPM
- Ervaren samenwerking
- Toegang en privacy

Resultaten met Leefpatroonmonitoring - wijkteams

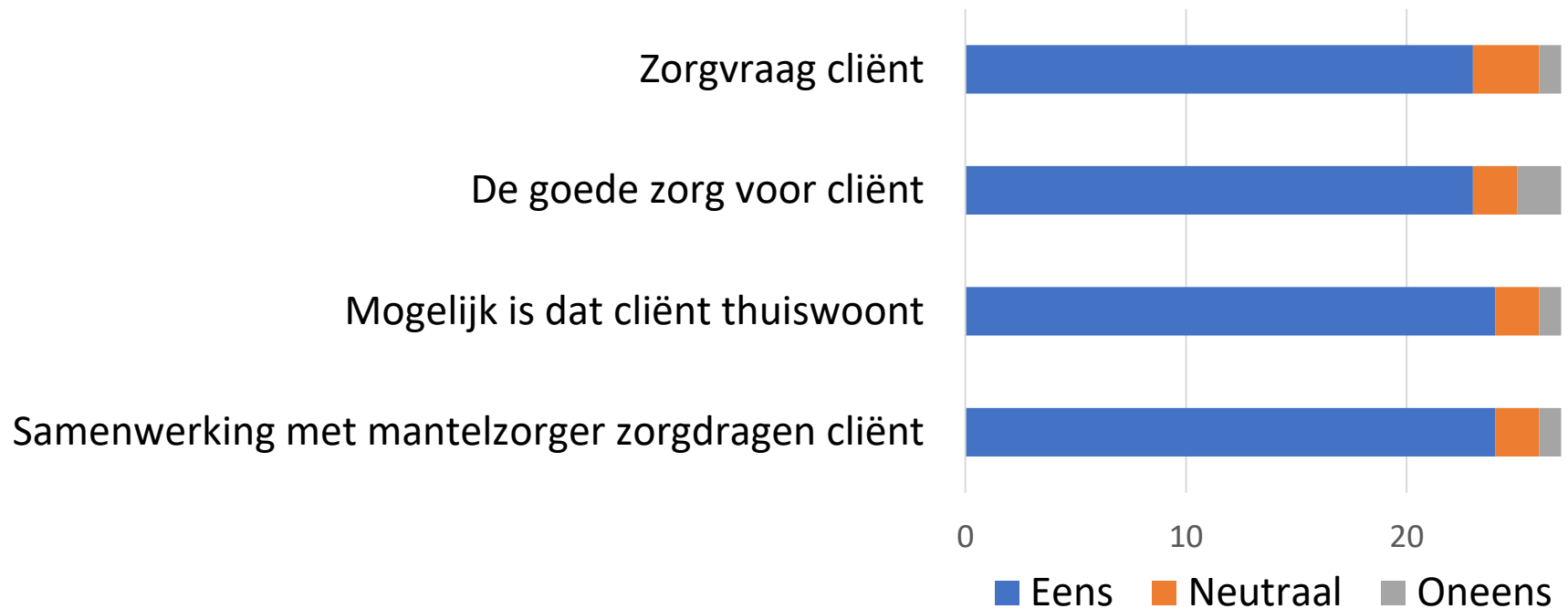
Totaal 8 wijkteams		
Teamleden vragenlijst ingevuld	28	
Volledig ingevuld	24	
Aantal vrouwen	23	
Leeftijd in jaren	52	(39-59)
Heeft zorgrelatie cliënt met LPM	20	
Mogelijkheden voor LPM	23	
Cijfer voor de inzet van LPM	7,5	(7-8)
Adviescijfer andere teams LPM	7,5	(7-8)



- Verzorgende-IG/leerling
- Mbo-verpleegkundige/leerling
- Hbo-verpleegkundige/leerling

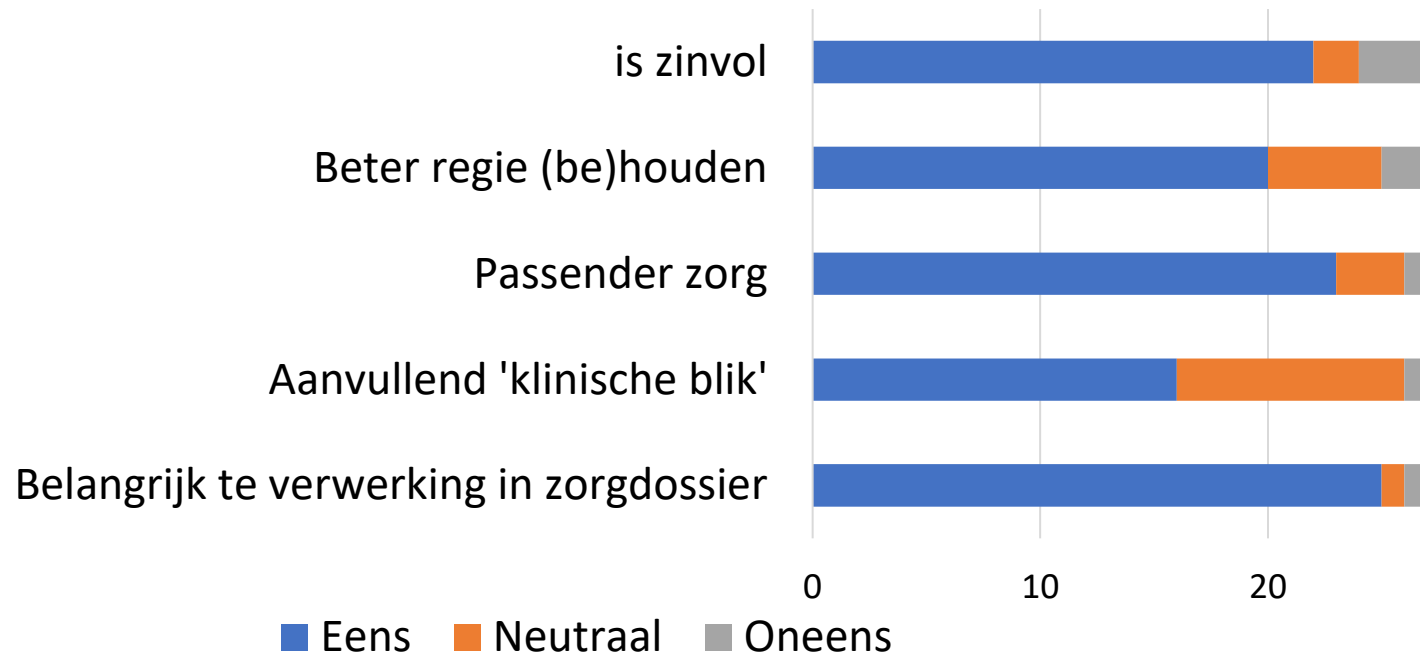
Resultaten met Leefpatroonmonitoring - wijkteams

Leefpatroonmonitoring geeft inzicht in



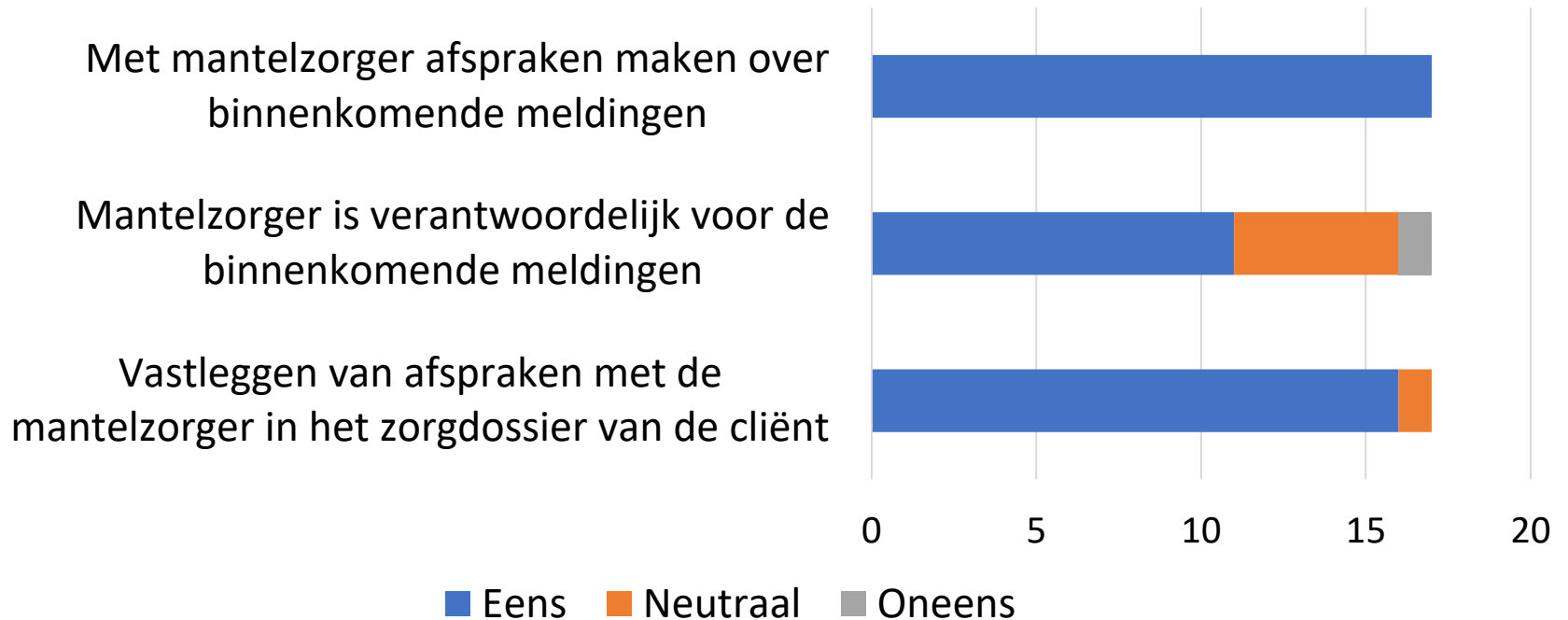
Resultaten met Leefpatroonmonitoring - wijkteams

Leefpatroonmonitoring voor cliënten



Resultaten met Leefpatroonmonitoring - wijkteams

Belangrijk bij Leefpatroonmonitoring



Resultaten met Leefpatroonmonitoring - wijkteams

- Starten in de post Corona periode was niet eenvoudig voor de teams
- 8/9 wijkteams hebben ervaring opgedaan met Leefpatroonmonitoring
- Leefpatroonmonitoring is
 - een gewenste aanvulling
 - geeft inzicht in het leefpatroon van de cliënt
 - maak duidelijk of zelfstandig thuis wonen (nog) veilig is
- Samenwerking met de mantelzorger wordt wisselend ingevuld
- 11/16 verwerken de afspraken met mantelzorgers in het dossier
- 14/16 maken zich geen zorgen over de gegevens die worden verzameld
- LPM heeft voor diverse cliëntgroepen in de 1^{ste} lijn meerwaarde
- De inzet van LPM voor cliënten in de 1^{ste} lijn vergt een team aanpak



In gesprek met



Marco Linskens, team wijkverpleging Hatert 2
Rianne Bröcker-Gorter, team Beuningen 2 (lz) pg
In gesprek met Trudy Jacobs
Netwerk 100

Toekomstperspectief

Digitale zorg

Inzet van ondersteunende technologie in de
gezondheidszorg

Dr. Hendrik Buimer
Senior onderzoek Digitale Zorg



juni 2024



Samen zorgen dat zorg beter werkt

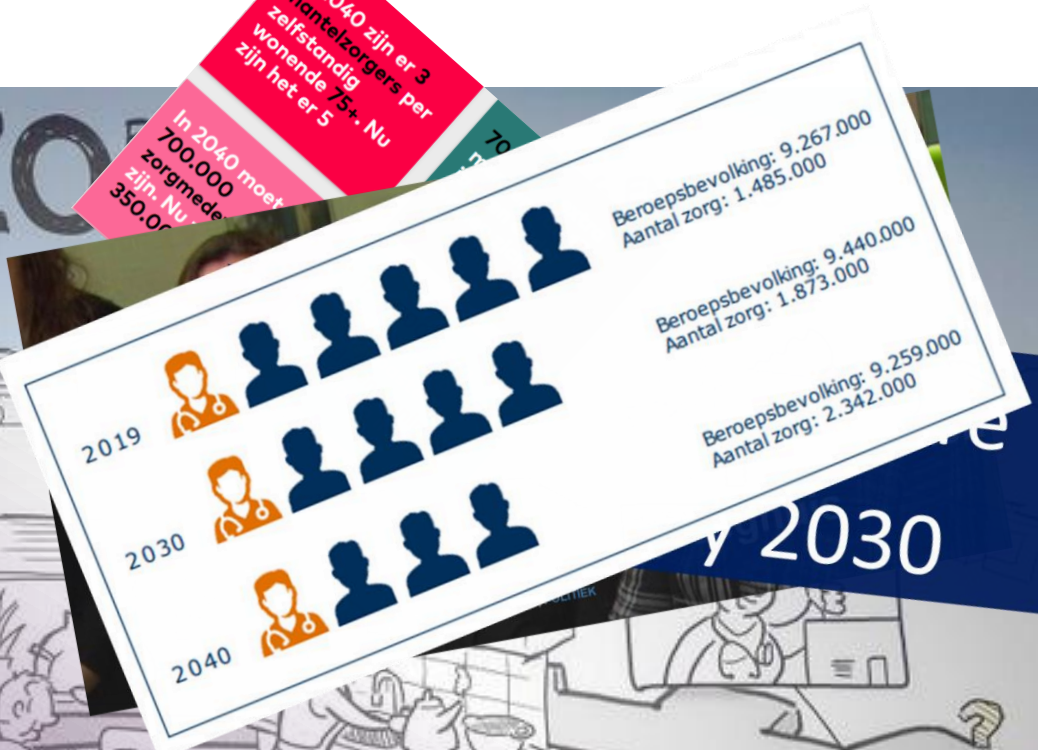
is het maatschappelijke doel van **Vilans**.

Als kennisorganisatie voor de langdurende zorg willen we dat iedereen met een langdurende zorgvraag zoveel mogelijk het leven kan leiden dat hij of zij wenst.

WOZO

In 2040 zijn er 3 mantelzorgers per zelfstandig wonende 75+ Nu zijn het er 5

In 2040 moet 700.000 zorgmede zijn. Nu 350.000



2030

Veranderingen in de zorg

WOZO: Zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan.

we WILLEN anders

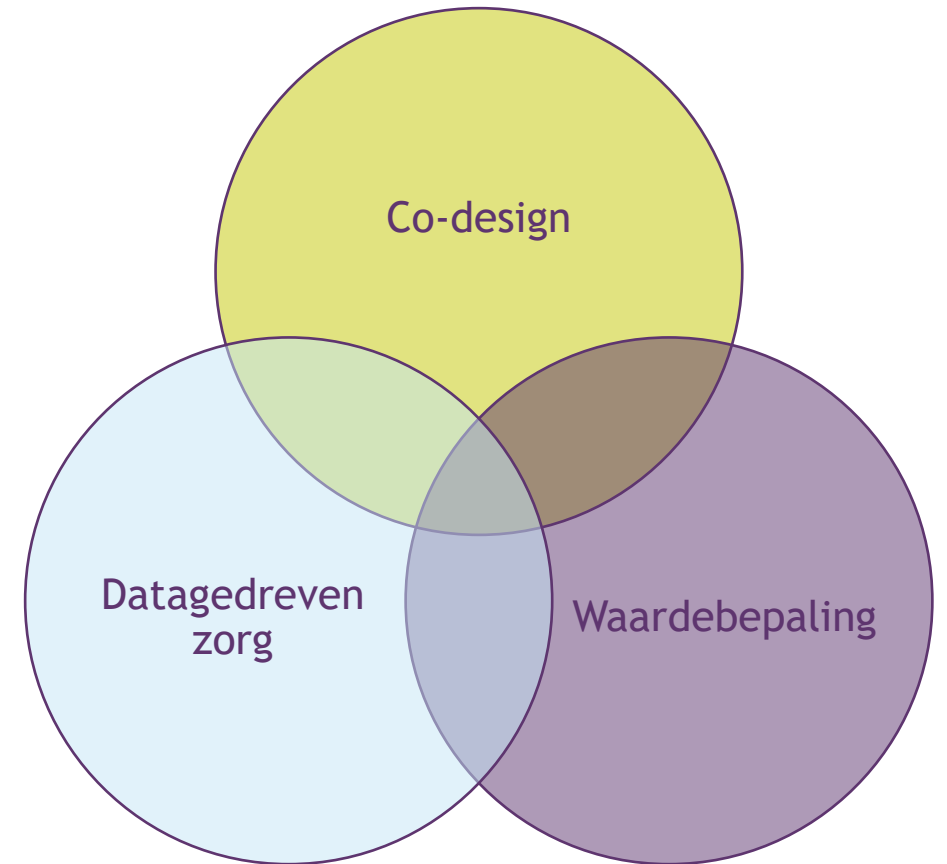
THUIS ALS HET KAN



Digitale zorg bij Vilans

De inzet van digitale zorg zou
vanzelfsprekend moeten zijn

Toepassing digitale zorg versnellen door
kennisontwikkeling en -verspreiding op
drie thema's

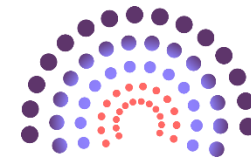


Mensen en projecten

- Meer dan 40 collega's
- 40 (inter)nationale projecten op digitale zorg en transformatie
- Samenwerking met meer dan 120 organisaties op digitale zorg



Recente werkzaamheden



**Waardigheid en trots
voor de toekomst**



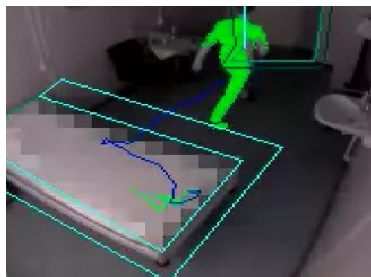
Kansen digitale zorg

- Bevorderen zelfstandig- en zelfredzaamheid
- Verantwoord en prettig thuis wonen
- Ondersteuning mantelzorger
- Ontwikkelingen data ondersteund/
gedreven werken en AI
- Werkdrukverlichting zorgprofessionals

Veelbelovende zorgtechnologie VVT



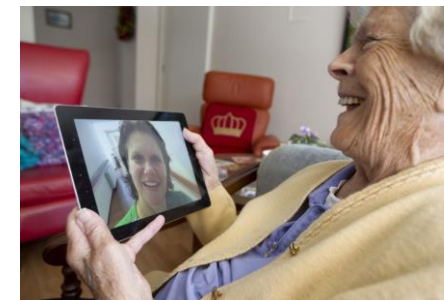
Leefpatroonmonitooring



3e & 4e generatie toezicht-houdende domotica



GPS tracking/leefcirkels/PERS systems



Beeldzorg



Seniorentablet



Medicijndispenser



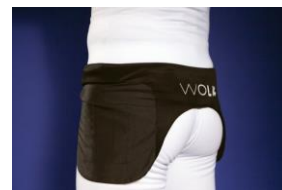
Slimme inco



Dubbele medicatie check



Sociale robotica (Tinybots)

























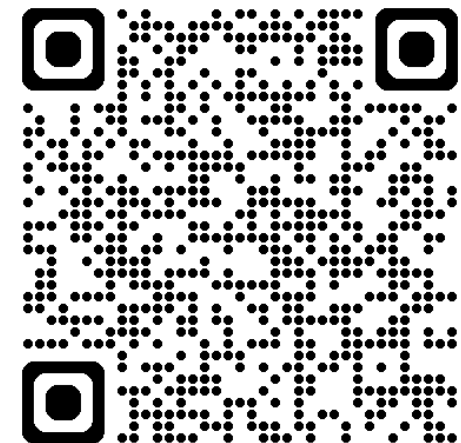
Heup Airbag



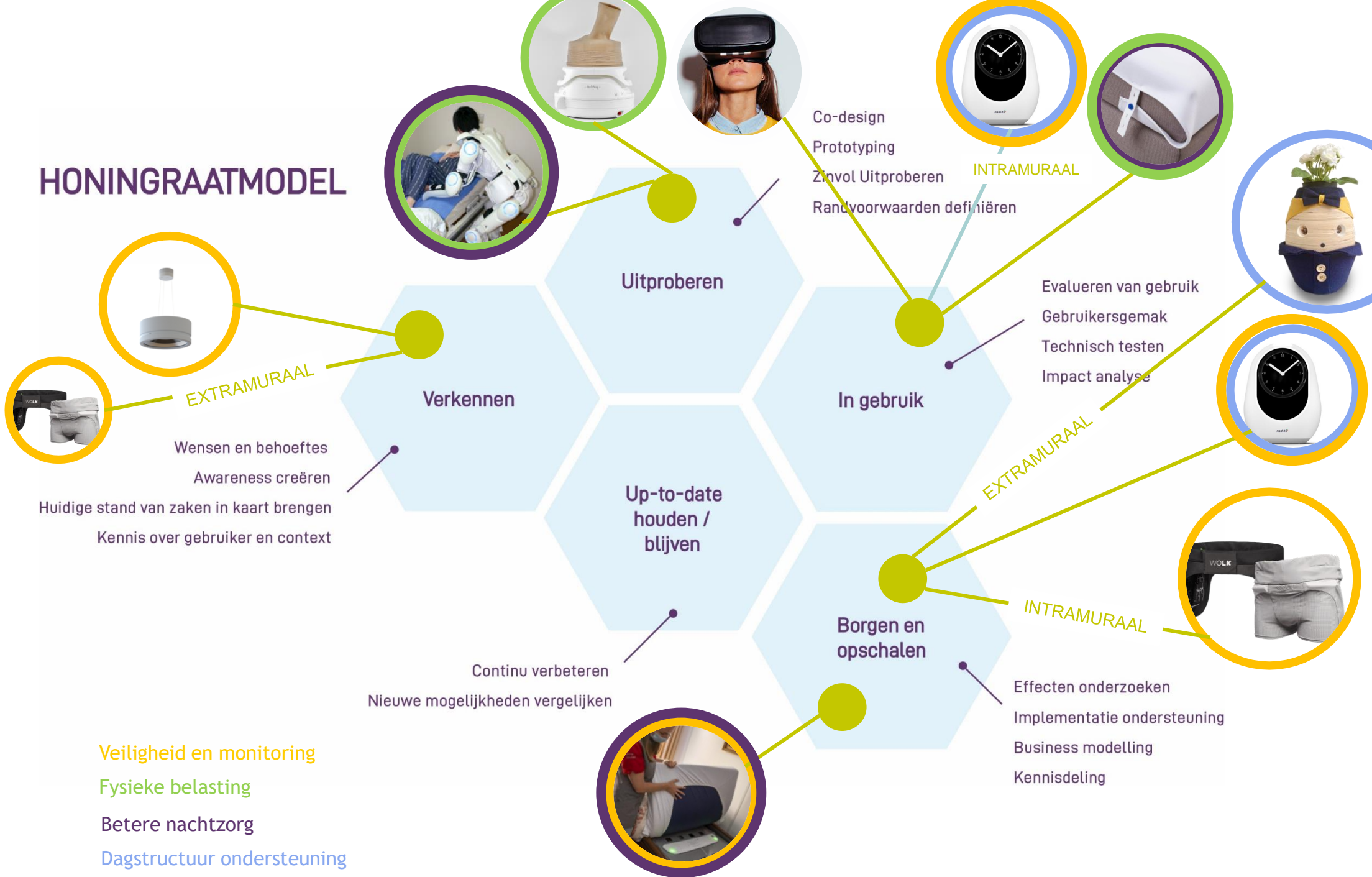
Games for Health

Technologie voor mensen met dementie

Milde Cognitieve Stoornis	Vroege fase dementie	Middenfase dementie	Laatste fase dementia
 Beeldbellen  Videocontact met (in)formele zorg, familie en vrienden			
	 Medicijndispenser  De juiste medicatie op het juiste moment		
 Ongevallen melding en leefstijlmonitoring  Alarmering bij vallen, brand en bewaken en het monitoren van dagelijkse leefpatronen met een notificatie bij afwijkingen			
 GPS-tracker met persoonsalarmering  Lokalisatie met alarmknop en spreek-luisterverbinding		 GPS-tracker  Lokalisatie zonder alarmknop en geofencing	
		 Elektronisch toegangsbeheer  Toegang tot een woning op een veilige manier	
 Ondersteuning dagstructuur  Persoonlijke dagplanning voor dagelijkse taken en afspraken via een scherm, virtuele avatar of sociale robot			
 Spellen en vrijetijdsbesteding  Actief gebruik van de technologie voor het spelen van spellen (bijvoorbeeld geheugentraining of exogames) of vrijetijdsactiviteiten		 Vrijetijdsbesteding  Passief gebruik van de technologie voor ontspannings en stimulatie doeleinden	
	 Robot dieren  Voor therapeutische doeleinden, stimulatie en ontspanning		
	 Slim incontinentiemateriaal  Detectie van vocht en inzicht in plaspatronen		



HONINGRAATMODEL



- Veiligheid en monitoring
- Fysieke belasting
- Betere nachtzorg
- Dagstructuur ondersteuning



Maakt een interventie impact?

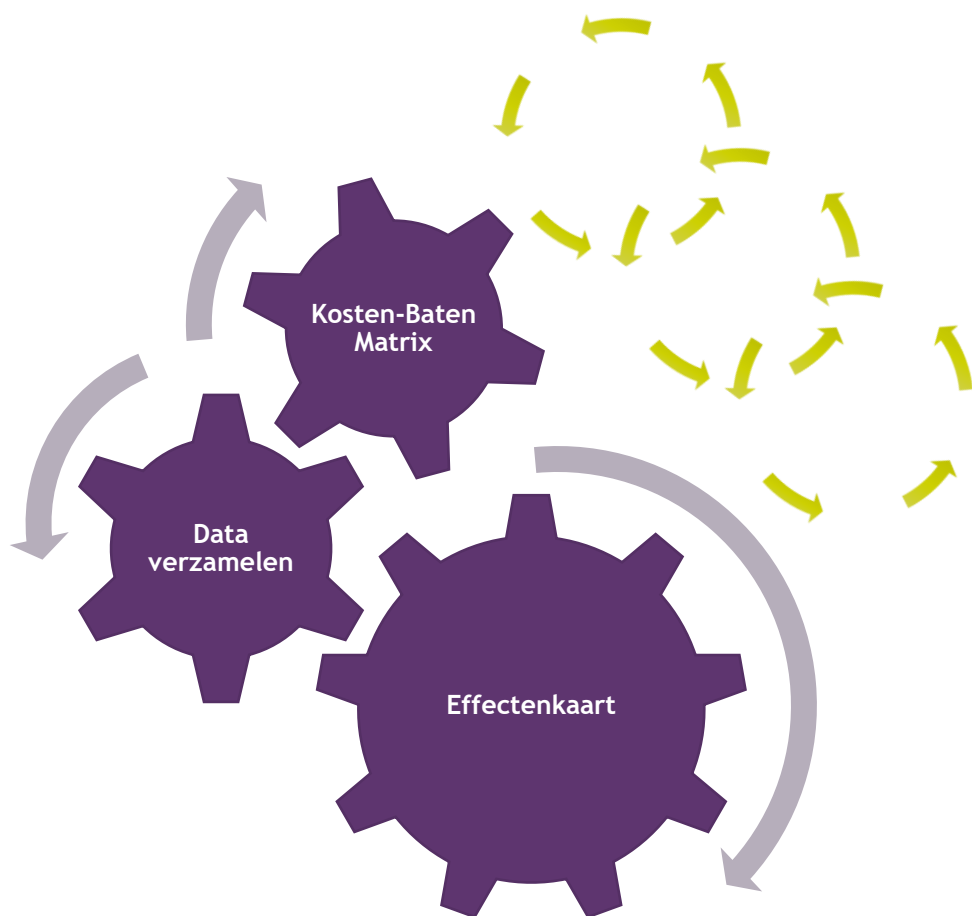
Waardewaaier

- **Zorginnovatie moet bijdragen** aan kwaliteit, toegankelijkheid, betaalbaarheid en duurzaamheid zorg
- **Waardewaaier** methodiek voor onderzoek naar **waarde van zorginnovaties** in de langdurende zorg/thuiszorg
- **Iteratief** waardebepalend onderzoek voor **versnelling, duurzame inzetbaarheid** en **bekostiging** van innovaties

Waardewaaier

- Centraal staan het **zorgpad** en de **effectenkaart**
- **Effectenkaart:** systematische weergave van de waarde die de zorginnovatie toevoegt
- Het **zorgpad** brengt in kaart hoe je anders gaat werken
- Gelijkwaardige aandacht voor **verschillende vormen van waarde**

Waardewaaier



-  Vraagstuk afbakenen
-  Concurrentieanalyse / marktonderzoek doen
-  Zorgpad in kaart brengen
-  Stakeholdermap maken
-  Effectenkaart maken en toetsen
-  Verwachte effecten omzetten naar hypothesen
-  Meetplan opstellen
-  Methodieken selecteren
-  Data verzamelen
-  Data analyseren
-  Kosten-baten matrix
-  Verzilvering
-  Resultaten delen
-  Evaluatietraject starten

Gezamenlijk impact maken

- Samenwerken in de uitvoer daar waar we elkaar aanvullen
- Methodieken delen en uniform werken
- Resultaten eerder delen
- Inzet van studenten, afstudeerders, promovendi
- Werken vanuit thema's i.p.v. de technologieën
- Samenwerken voor waardebepalend onderzoek

Samenwerkingen met hogescholen via bijv. PIT, brede groep onderzoekspartijen betrokken, o.a.: *AWIZ, Vilans, TZA, ZN, Fontys, NHL Stenden, Regio+, WZW, NELL, ZonMw, HAN, Academy t Dorp, Saxion, HU, ROC Twente, Vita Valley, Nivel, RIVM...*

- Initiatief van IZA-partners
- Digizo.nu ondersteunt organisaties in de zorg en ondersteuning bij het transformeren van hun processen en het opschalen ervan
- Anders inrichten van (zorg)processen, efficiënter werken door digitale en hybride toepassingen
- Meer tijd is voor cliënten en patiënten en/of dat er meer mensen geholpen kunnen worden
- Prioriteren, toetsen en evalueren digitale toepassingen

Kennisbank Digitale Zorg

www.vilans.nl/kennisbank-digitale-zorg

Top 5 van best bezochte pagina's op vilans.nl!



Zorgvernieuwing in versnelling - 19 mei, 2022



Kennisbank Digitale Zorg

De Kennisbank Digitale Zorg is een centraal platform voor kennisuitwisseling over digitale zorg. We delen onafhankelijke informatie over verschillende typen zorgtechnologie waarbij aandacht is voor de harde en zachte kosten en baten en bij wie ze terecht komen. Daarnaast delen we kennis over (best) practices, ervaringen met pilots, de opzet van pilots, financieringsmogelijkheden en in welke context toepassingen waardevol zijn.

Waarom deze Kennisbank?

Zorgtechnologie kan bijdragen aan cliëntwelzijn, ondersteuning van mantelzorgers, het verlichten van werkdruk en het verhogen van werkgeuk van medewerkers. Overal in Nederland zijn we daarom bezig met innovatie, onderzoek en implementatie van digitale zorg. Organisaties proberen vaak alleen dezelfde oplossingen uit zonder dat we elkaar te weten. Het gevolg? De resultaten van pilots en andere experimenten worden nog maar weinig gedeeld.

Eenheid in methodiek, taal en onderzoek

Door de Kennisbank Digitale Zorg kunnen organisaties profiteren van elkaars ervaringen. Zo kan de ene zorgaanbieder bijvoorbeeld gebruik maken van de pilotopzet van een andere organisatie. Door het delen van ervaringen kunnen we bovendien komen tot eenheid in methodiek, taal en onderzoek. Dit maakt het mogelijk om kleine onderzoeken van verschillende organisaties te stapelen en stevigere conclusies te trekken over de meerwaarde van zorgtechnologie. Daarnaast willen we organisaties met de kennisbank faciliteren in het maken van gelijkgerichte afspraken over bekostiging van technologie. Dit door gezamenlijke waardebeoordeling en het delen van resultaten. Als innovaties sneller beoordeeld en geëvalueerd worden, maakt dit een versnelde opschaling mogelijk.

Deelnemende organisaties

Als Vilans hebben we het initiatief genomen tot de Kennisbank. We werken met verschillende organisaties samen, namelijk: Alzheimer Nederland, ActiZ, Zorgverzekeraars Nederland (ZnV), WOTM, VitaValley, ZonMw, het ministerie van VWS, Hulpmiddelenwijzer.nl, Hogeschool Utrecht (HU), HU Lectoraat Technologie voor Zorginnovaties, Meland Training & Consult, Anders Werken in de Zorg, DigiZo, National eHealth Living Lab (NetLL), Het Platform Inzet van Technologie voor Gezondheid en Welzijn (PIT) en de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa).



Technologieën



Bedsensor



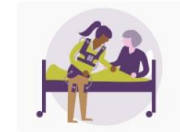
Beeldschermzorg



Digitale wondzorgapplicatie



Elektronisch toegangsbeheer



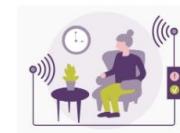
Exoskelet voor medewerkers



Externe leefcirkel



Heupairbag



Leefpatroon-monitoring



Medicijn dispenser



Ondersteuning dagstructuur



Robotdieren



Slimme inco

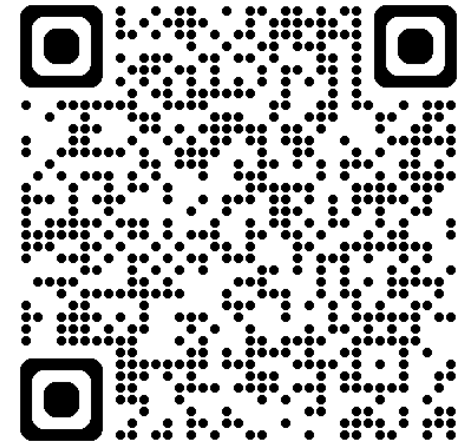


Smart glass

Platformen



ECD, Elektronisch Cliëntendossier



Tot slot

- Innoveer vanuit (zorg)vraag
- Leer van andere organisaties: welke kansen en belemmeringen zijn zij tegengekomen?
- Onderzoek de impact/waarde van innovaties op zorgprocessen
 - Samen met andere organisaties
 - Ondersteuning door consortium waardebeoordeling
- Werk samen met stakeholders aan duurzame financiering



Hendrik Buimer

Senior onderzoeker Digitale Zorg

h.buimer@vilans.nl

[linkedin.com/in/hendrikbuimer](https://www.linkedin.com/in/hendrikbuimer)

Discussie – toekomstperspectief

Gespreksleider

Maurice Magnée, Lector Technology voor Gezondheid

HAN University of Applied Sciences

Deelnemers

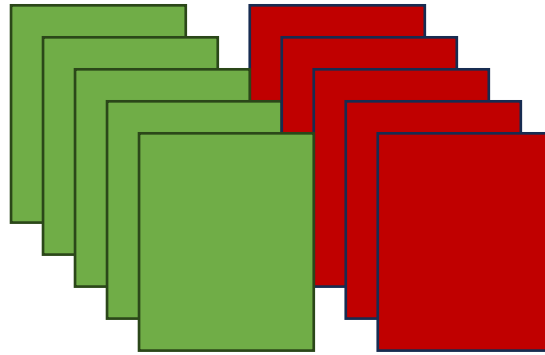
Marcel de Groot, Directeur Wijkverpleging ZZG zorggroep

Renske Verhoeven, Adviseur Zorgtechnologie, ZZG zorggroep

Minke Nieuwboer, Lector Wijkverpleging, HAN University of Applied Sciences

Betsie van Gaal, Senioronderzoeker, Lectoraat Technology voor Gezondheid

Stellingen



1. Zorgtechnologie ontzorgt zorgpersoneel
2. Zorgmedewerkers weten passende digitale zorg in te zetten
3. Zorgtechnologie is niet vrijblijvend – eerst technologie en dan pas fysieke zorg
4. De bekostiging van zorgtechnologie is helder





Afsluiting en bedankjes

- Teamleden in de wijkteams
- Cliënten en hun mantelzorger die hebben deelgenomen
- Hbo-studenten Verpleegkunde
- Fijne samenwerking tussen de partners Netwerk 100 (onderdeel van NOEL), HAN University of Applied Sciences, ZZG zorggroep



lectoraat-tvg@han.nl